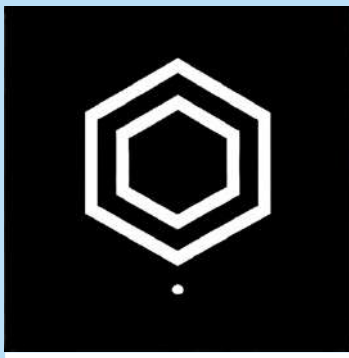




ack3[®]

WHEREVER YOU ARE

Strategic Risk & Decision Advisory



BOOTCAMP EN ESPAÑA

2026

ISO 9001:2015 Quality Management 43445/22/AN	ISO 14001:2015 Environmental Management EMS-9310/AN	ISO 18788:2015 Security Operations Management 159-1/21					TRAINING PROGRAM SUSTAINABLE SUPPLIERS
--	---	--	--	--	--	--	--

CONFIDENCIALIDAD Y USO DE LA INFORMACIÓN

La confidencialidad de los planes de seguridad, estrategia, negocio, resiliencia y gestión de riesgos de nuestros clientes es una prioridad para ACK3. La compañía aplica de forma rigurosa la separación organizativa entre equipos que trabajan para clientes potencialmente competidores, así como otras medidas destinadas a garantizar la protección de toda la información confidencial.

Asimismo, dado el carácter altamente competitivo del sector, ACK3 considera que sus metodologías, enfoques y capacidades constituyen un valor diferencial propio. Por ello, se solicita que este documento, así como cualquier contenido incluido en el mismo, no sea compartido con terceros —incluidos competidores— sin el consentimiento previo y por escrito de ACK3.

ACK3® es una marca registrada en la Oficina de Propiedad Intelectual de la Unión Europea (EUIPO).

Alcance del entrenamiento

El **Bootcamp – Fitness, Disciplina, Liderazgo y Supervivencia**, desarrollado por ACK3, es un programa intensivo diseñado para ofrecer una experiencia inmersiva de alto rendimiento físico y mental en un entorno estructurado y exigente.

El entrenamiento está orientado a participantes que buscan **superar sus límites, fortalecer su disciplina y desarrollar capacidades de liderazgo y trabajo en equipo**, mediante un modelo inspirado en entornos de instrucción militar adaptado a contexto civil. El programa combina acondicionamiento físico, entrenamiento técnico y desarrollo personal, permitiendo a los participantes adquirir herramientas prácticas aplicables tanto en el ámbito profesional como personal.

No se trata únicamente de un entrenamiento físico, sino de una experiencia transformacional centrada en **la resiliencia, la mentalidad de esfuerzo y la capacidad de operar bajo presión**.

“Sólo fracasa aquél que no lo intenta”

PROPUESTA TÉCNICA

ACK3 presenta un **Bootcamp diferencial que combina experiencia operativa real, instructores de primer nivel y un enfoque metodológico único orientado a la toma de decisiones bajo presión y al desarrollo de liderazgo en entornos exigentes**. El bootcamp de ACK3 simula un entorno de entrenamiento estructurado, exigente y progresivo, diseñado para desarrollar capacidades físicas, cognitivas y conductuales en condiciones de alta intensidad y un ambiente bajo presión.

El programa integra teoría aplicada, práctica continua y ejercicios de campo, con el objetivo de generar adaptación progresiva al esfuerzo y mejora del rendimiento global. Se articula en torno a los siguientes ejes:

- **Acondicionamiento físico integral:** desarrollo de fuerza, resistencia, agilidad y movilidad mediante entrenamientos diarios de alta intensidad.
- **Disciplina y estructura:** aplicación de rutinas organizadas que fomentan la constancia, el autocontrol y la gestión del tiempo.
- **Liderazgo y trabajo en equipo:** desarrollo de habilidades de coordinación, comunicación y toma de decisiones en entornos exigentes.
- **Supervivencia básica y preparacionismo:** adquisición de competencias esenciales para desenvolverse en entornos naturales.
- **Gestión del estrés:** adaptación a situaciones de presión física y mental.

- **Desarrollo personal:** refuerzo de la motivación, la confianza y la mentalidad de superación.

El entrenamiento está diseñado para generar una evolución progresiva del participante, tanto a nivel físico como psicológico.

OBJETIVOS

El Bootcamp busca desarrollar en los participantes **capacidades físicas, disciplina operativa y habilidades de liderazgo**, mediante un entrenamiento intensivo que fortalezca la resiliencia, la autonomía y la toma de decisiones bajo presión. El programa se orienta a:

- Mejorar el rendimiento físico global (fuerza, resistencia y agilidad).
- Desarrollar disciplina, constancia y hábitos estructurados.
- Potenciar habilidades de liderazgo y trabajo en equipo.
- Fomentar la capacidad de adaptación a entornos exigentes.
- Desarrollar competencias básicas de supervivencia.
- Fortalecer la resiliencia mental y la gestión del estrés.
- Impulsar una mentalidad de crecimiento y superación personal.

FORMATO

Programa intensivo — 5 días

Formato completo que combina entrenamiento físico, instrucción técnica y simulaciones progresivas en un entorno controlado.

Incluye:

- Entrenamientos diarios estructurados.
- Ejercicios de campo.
- Dinámicas de equipo.
- *Role play* con escenarios realistas.

Modalidad y ubicación

- **Idiomas:** disponible en inglés y español.
- **Lugar:** Sierra de Guadarrama en la Comunidad de Madrid.

ESTRUCTURA PEDAGÓGICA

El Bootcamp sigue una estructura progresiva orientada al desarrollo integral del participante.

Fase	Descripción	Contenidos / Ejercicios
1. Adaptación y fundamentos	Introducción al entorno de entrenamiento y establecimiento de bases físicas y conductuales.	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación inicial • Rutinas básicas • Introducción a disciplina estructurada • Fundamentos de trabajo en equipo
2. Desarrollo técnico y físico	Incremento progresivo de la exigencia física y adquisición de habilidades clave.	<ul style="list-style-type: none"> • Entrenamiento físico intensivo • Circuitos de obstáculos • Navegación y orientación • Técnicas básicas de supervivencia • Dinámicas de liderazgo
3. Integración y simulación	Aplicación de competencias en escenarios exigentes que combinan esfuerzo físico, toma de decisiones y coordinación.	<ul style="list-style-type: none"> • Pruebas combinadas de resistencia • Ejercicios de equipo bajo presión • Simulación final operativa • Evaluación de desempeño



ÁREAS DE ENTRENAMIENTO

El programa aborda de forma integrada:

- Acondicionamiento físico funcional
- Disciplina y estructura operativa
- Trabajo en equipo
- Liderazgo aplicado
- Supervivencia básica
- Orientación y navegación
- Gestión del estrés
- Autodefensa básica

METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE

El Bootcamp de ACK3 aplica una metodología basada en **80% práctica y 20% teoría**, orientada a la experiencia directa y la mejora progresiva.

Se fundamenta en:

- Entrenamiento experiencial
- Aprendizaje por repetición y adaptación
- Dinámicas de grupo
- Evaluación continua del rendimiento

El participante aprende mediante la acción, enfrentándose a retos progresivos que requieren esfuerzo, concentración y disciplina.

MATERIALES Y EQUIPAMIENTO

El programa utiliza equipamiento específico para garantizar un entrenamiento seguro, realista y eficaz:

- Equipos de protección individual
- Material de entrenamiento físico (pesas, sacos, neumáticos)
- Circuitos de obstáculos
- Equipos de orientación (mapas, brújulas)

- Material de supervivencia
- Kits básicos de primeros auxilios

Todos los materiales necesarios son proporcionados por ACK3.

EXPERTISE Y EQUIPO

En ACK3 contamos con un equipo de profesionales altamente cualificados para entrenar en entornos de alto riesgo. Nuestra experiencia abarca operaciones en ONG, misiones internacionales y contextos civiles, ofreciendo una instrucción práctica, realista y confiable.

El equipo combina trayectoria militar internacional con formación académica en seguridad y ayuda humanitaria, garantizando un enfoque integral que une disciplina, conocimiento técnico y sensibilidad hacia escenarios complejos. Con más de dos décadas de experiencia en seguridad, protección y resiliencia, así como certificaciones internacionales en gestión de riesgos y primeros auxilios tácticos, nuestros instructores aportan visión estratégica e innovación en proyectos corporativos y humanitarios.

Este expertise asegura que cada curso se desarrolle con rigor, realismo y orientación práctica, preparando a los participantes para afrontar desafíos físicos, psicológicos y operativos en entornos exigentes.



Fernando Mazarro

Coordinador Bootcamp

Formador con más de 20 años de experiencia en seguridad y protección en entornos de conflicto. Su perfil combina certificaciones internacionales (International Location Safety, IECAH, NRC, AECID) con experiencia práctica en misiones humanitarias. Especialista en gestión de incidentes, evaluación de riesgos, negociación, primeros auxilios tácticos y resiliencia en contextos VUCA.



Jorge Quintana

Colaborador

Veterano de Fuerzas Especiales con más de 25 años de experiencia en seguridad, emergencias y operaciones internacionales en más de 50 países. Cuenta con vasta experiencia docente y ha liderado proyectos de seguridad y resiliencia en grandes multinacionales, aportando visión estratégica, innovación y conocimientos en ciberseguridad y gestión de emergencias.

INFORMACIÓN GENERAL

Cobertura de seguro médico

Alojamiento y comidas:

- **Incluido:** El alojamiento se proporciona dentro las instalaciones.
- **Comidas:**
 - Desayuno, almuerzo y cena, adaptados a cualquier requisito dietético previo aviso.
 - Se garantiza hidratación durante todas las actividades.

Vestimenta y equipo:

- Se recomienda a los participantes llevar ropa cómoda y resistente, adecuada para actividades al aire libre.
- **Calzado recomendado:** Zapatillas deportivas y botas de senderismo, según la actividad.
- **Otros artículos personales sugeridos:** Sombrero, gafas de sol y protector solar.
- **Proporcionado por ACK3:** Equipo de protección, brújulas, mapas, walkie-talkies y cualquier otro material necesario para los ejercicios.

Todos los materiales necesarios para las actividades prácticas y simulaciones serán suministrados por ACK3.



Formato disponible

BOOTCAMP DE 5 DÍAS

Estructura y contenidos específicos

El programa de 5 días del Bootcamp de ACK3 está diseñado como una formación intensiva y progresiva, que amplía los módulos esenciales de acondicionamiento físico, disciplina militar y liderazgo, integrando prácticas de supervivencia y resiliencia mental en escenarios más complejos. La estructura se organiza en jornadas de alta carga práctica y teórica, donde los participantes trabajan sobre entornos exigentes y simulaciones de campo:

- **Acondicionamiento físico avanzado:** entrenamientos diarios de fuerza, resistencia, agilidad y flexibilidad, con circuitos de obstáculos progresivos.
- **Disciplina y cohesión militar:** instrucción en rutinas, ejercicios y ceremonias que refuerzan la autodisciplina y la cohesión grupal.
- **Tácticas básicas y liderazgo colaborativo:** navegación, operaciones de campo y dinámicas de equipo para potenciar la toma de decisiones bajo presión.
- **Supervivencia aplicada:** construcción de refugios, encendido de fuego, obtención de agua y primeros auxilios en condiciones adversas.
- **Autodefensa y resiliencia mental:** técnicas de combate cuerpo a cuerpo, gestión del estrés y adaptación a entornos cambiantes.
- **Integración y desarrollo personal:** simulación final que combina trabajo en equipo, liderazgo y supervivencia, junto con talleres de motivación y establecimiento de metas.

PERFIL DEL PARTICIPANTE

- Civiles interesados en experimentar entrenamiento militar básico.
- Personal de reserva o en formación que busca mejorar condición física y disciplina.
- Profesionales que desean fortalecer liderazgo, resiliencia y trabajo en equipo.
- Personas motivadas por superar retos físicos y mentales en un entorno controlado y seguro.

Resultados esperados

- **Condición física optimizada:** mejora significativa en fuerza, resistencia y agilidad, con capacidad de recuperación más sólida.
- **Disciplina consolidada:** aplicación autónoma de rutinas militares y gestión del tiempo en distintos escenarios.
- **Liderazgo efectivo:** capacidad de coordinar equipos, comunicar bajo presión y tomar decisiones estratégicas.
- **Supervivencia práctica:** autonomía en técnicas de refugio, fuego, agua y primeros auxilios en entornos adversos.
- **Resiliencia mental fortalecida:** manejo de presión física y psicológica con confianza y estabilidad.
- **Transformación personal:** mentalidad de crecimiento clara, metas definidas y confianza reforzada para enfrentar nuevos.
- **Evaluación inicial y final:** medición del rendimiento físico, análisis de toma de decisiones y evaluación de la gestión del estrés.
- **Certificación final:** acreditación de participación, validación de competencias y reconocimiento del desempeño.
- **Video y fotos de cada participante:** registro de la evolución, documentación de hitos clave y recuerdo de la experiencia.
- **Comunidad alumni ACK3 Academy:** acceso a networking, continuidad del aprendizaje y participación en futuras actividades.
- **Autoconocimiento:** identificación de los propios límites, desarrollo de la conciencia personal y capacidad de superación en entornos exigentes.

“El mayor rival es uno mismo”

Presupuesto

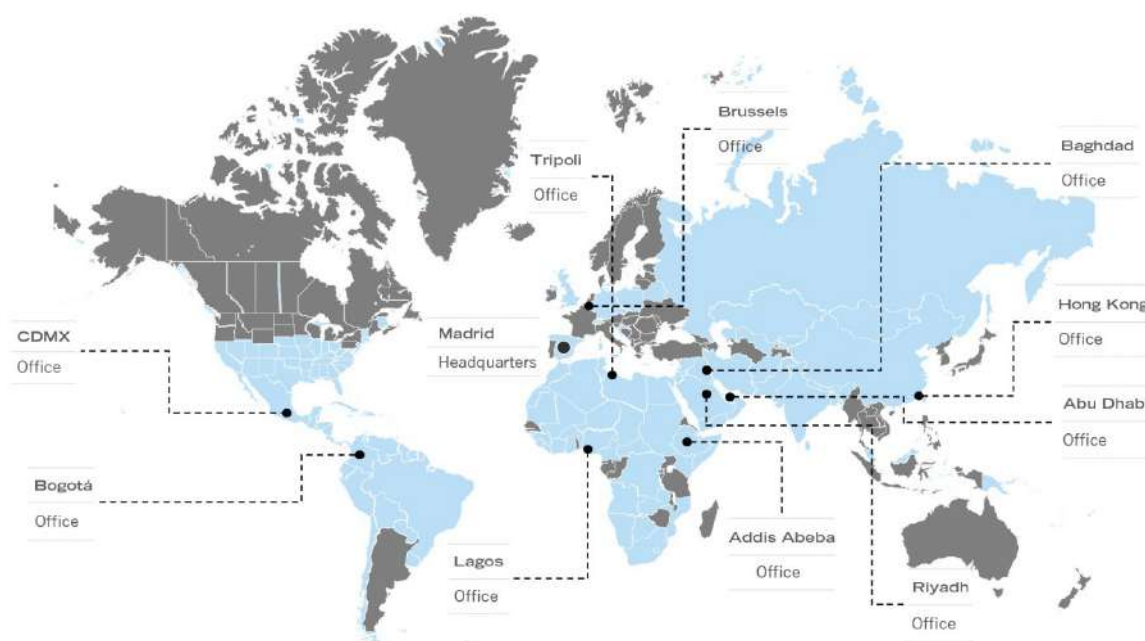
	Precio
Bootcamp 5 días Training (por persona, IVA incluido)	1.000€

¿Por qué escoger ACK3?

El Bootcamp de ACK3 se diferencia por trasladar metodologías de entornos de alta exigencia al ámbito civil y corporativo. No se trata de un entrenamiento físico convencional, sino que va más allá de un enfoque puramente militar, constituyendo un programa de alto rendimiento con transferencia directa de capacidades al entorno profesional y vida cotidiana, orientado a mejorar la toma de decisiones bajo presión, el liderazgo y la capacidad de respuesta en escenarios exigentes. ACK3 es un Strategic Risk & Decision Advisory especializado en inteligencia económica, gestión de riesgos y resiliencia organizacional, con presencia internacional en LATAM y EMEA. Su enfoque integra experiencia operativa en entornos complejos con capacidad analítica y estratégica orientada a la toma de decisiones. A nivel formativo, destaca por su:

- **Experiencia especializada:** formación impartida por profesionales con trayectoria en seguridad, defensa y entornos de alta exigencia.
- **Enfoque aplicado:** entrenamiento basado en escenarios reales y simulaciones prácticas.
- **Capacidades diferenciales:** integración de toma de decisiones, gestión de crisis y liderazgo bajo presión.
- **Estándares internacionales:** cumplimiento de normas ISO 9001, 14001 y 18788.
- **Continuidad formativa:** acompañamiento y transferencia de conocimiento más allá del programa.

■ Presencia de ACK3



Control de calidad

ACK3 tiene implementado, auditado y certificado un Sistema Integrado de Gestión de la Calidad (ISO 9001:2015; ISO 14001:2015) y un Sistema de Gestión para Operaciones de Seguridad Privada (ISO 18788:2015).

ISO 9001:2015 Quality Management 43445/22/AN	ISO 14001:2015 Environmental Management EMS-9310/AN	ISO 18788:2015 Security Operations Management 159-1/21	
--	---	--	--

ACK3 utiliza una combinación de normas internacionales y los mejores estándares de la industria de seguridad privada y la resiliencia organizacional, como las normas ISO, ANSI o UNE. Sus consultores son miembros activos en asociaciones de renombre como ASIS International, con casi 40.000 miembros en todo el mundo y Global Special Operations Force Foundation (GSOF), siendo hasta la fecha el único partner español. ACK3 colabora activamente con la iniciativa SAPROMIL del Ministerio de Defensa de España para apoyar la transición de profesionales de las Fuerzas Armadas al sector privado y otras instituciones públicas.



ACK3 es reconocido como proveedor registrado para el Ministerio de Defensa de España (MoD), adhiriendo a los rigurosos estándares de calidad y experticia demandados por las colaboraciones internacionales de defensa. Esta certificación subraya nuestro compromiso de entregar servicios que cumplen con los criterios estimados de las agencias de defensa globales.



ACK3 es un proveedor registrado para destacadas organizaciones internacionales como la Unión Europea, las Naciones Unidas, la OTAN, la Agencia Europea de Defensa, la Agencia Espacial Europea y la OSCE.



CÓDIGO DE CONDUCTA

ACK3 dispone de un Código de Conducta basado en las mejores prácticas del sector. ACK3 fue la primera empresa española que firmó el Código Internacional de Conducta (ICoC) de Proveedores de Seguridad Privada con el Gobierno de Suiza en 2012.



Contacto

Para obtener información ampliada sobre el programa formativo de **Bootcamp**, conocer fechas y disponibilidad, o resolver cualquier duda relacionada con los cursos incluidos en este catálogo, puedes ponerte en contacto con nosotros a través del correo electrónico:

academy@ack3solutions.com

Estaremos encantados de atenderte y ayudarte a seleccionar la formación que mejor se adapte a tus necesidades.



**Madrid | México CDMX | Bogotá | Bagdad | Riad
Abu Dabi | Bruselas | Trípoli | Lagos | Adís Adeba
Hong Kong**

Global Headquarters

**Torre de Cristal, Cuatro Torres Business Area (CTBA) Paseo
de la Castellana, 259C Madrid, Spain**

+34 911 831 325

info@ack3.eu

www.ack3.eu